

VERANSTALTUNGEN 2019

JÄNNER BIS MÄRZ

ALLE VORTRÄGE FINDEN IM
1. STOCK IM HAUS DER
GESUNDHEIT STATT

HAUS DER GESUNDHEIT



Bahnhofstraße 19
4910 Ried i.L.

Tel.: +43 (0) 7752-88110

Fax: +43 (0) 7752-88110-4

info@haus-der-gesundheit-ried.at

www.haus-der-gesundheit-ried.at

JÄNNER

- Jeden Montag** **Meditationstreffen** für Meditierende, Dr. Schachinger oder Günter Rickal, im 2. Stock/Dachstüberl 19:30 Uhr
- Dienstag** Vortrag: **Gesund sein 2019!**
08.01.2019 So setze ich meine Neujahrsvorsätze um!
20:00 Uhr *Dr. Wolfgang Schachinger (1.Stock)*
- Dienstag** Vortrag: **Ein gesundes inneres Gleichgewicht!**
08.01.2019 Was können wir selber dazu beitragen und welche energetischen
19:00 Uhr Methoden gibt es? Verschiedene Möglichkeiten werden vorgestellt.
Holger Jörke (2. Stock, Dachstüberl)
- Donnerstag** Vortrag: **Qualmfrei – mein rauchfreies Leben!**
17.01.2019 Raucher aufgepasst! Sie wollen schnell, einfach und leicht zum
19:00 Uhr Nichtraucher werden?
Dr. Wolfgang Schachinger, Christoph Dunajski
- Samstag** Vortrag: **Ayurvedischer Kochkurs**
19.01.2019 Inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen
10:00 - **Kursgebühr: € 75,00** | Anmeldung unter: 07752/88110
14:00 Uhr *Gerda Schachinger, Lydia Gruber*
- Donnerstag** Vortrag: **Kann man Bluthochdruck ohne Tabletten beherrschen?**
24.01.2019 Informationsvortrag über Transzendente Meditation?
19:30 Uhr *Dr. Wolfgang Schachinger, Barbara Diewald*

Aderlass

- Dienstag 22.01.2019 *Dr. Wolfgang Schachinger*
Mittwoch 23.01.2019 *Dr. Wolfgang Schachinger*

FEBRUAR

- Jeden Montag** **Meditationstreffen** für Meditierende, Dr. Schachinger oder Günter Rickal, im 2. Stock/Dachstüberl 19:30 Uhr
- Samstag** 02.02.2019
10:00 - 14:00 Uhr
Vortrag: **Ayurvedischer Kochkurs**
Inkl. Mittagessen und Seminarunterlagen
Kursgebühr: € 75,00 | Anmeldung unter: 07752/88110
Gerda Schachinger, Lydia Gruber
- Dienstag** 05.02.2019
19:00 Uhr
Vortrag: **Energetische Blockaden – wie können sie sich zeigen?**
Warum kann uns eine Optimierung der körperinternen Kommunikation helfen?
Mögliche Wege und Methoden im Vergleich.
Holger Jörke
- Dienstag** 12.02.2019
20:00 Uhr
Vortrag: **Kenne Sie Ihren Vitamin D Spiegel?**
Alles über die Wirkung des Sonnenvitamins
Dr. Wolfgang Schachinger
- Donnerstag** 21.02.2019
19:30 Uhr
Vortrag: **Wie werde ich Energiemillionär?**
Mit Transzendentaler Meditation die innere Kraftquelle aktivieren!
Dr. Wolfgang Schachinger, Barbara Diewald

Aderlass

- Mittwoch 20.02.2019 *Dr. Wolfgang Schachinger*
Donnerstag 21.02.2019 *Dr. Wolfgang Schachinger*

MÄRZ

- Freitag** 01.03.2019
20:00 - 21:30 Uhr
Vortrag: **„Atme dich gesund“**
Menschen mit Atemproblemen, Atemnot und Asthma können durch richtiges Atmen ihre Gesundheit deutlich verbessern!
Auch Gesunde können mit dieser Atemtechnik ihre sportliche Leistungsfähigkeit steigern!
KOSTENLOS
Dr. Wolfgang Schachinger, Frau Wera Uschakowa
- Samstag** 02.03.2019
9:00 – 18:00 Uhr
Seminar – „Atme dich gesund“
Erlerne Atemtechniken, die deine Gesundheit verbessern und deine sportliche Leistung steigern:
Maximiere die Sauerstofftragekapazität und die Sauerstoffabgabe deines Körpers, um den aeroben und anaeroben Energiestoffwechsel zu optimieren
Kosten: € 140,00
Dr. Wolfgang Schachinger, Frau Wera Uschakowa
- Sonntag** 03.03.2019
9:00 Uhr - 12:30 Uhr
Aufbaukurs zum Seminar „Atme dich gesund“
Dr. Wolfgang Schachinger, Frau Wera Uschakowa
Kosten: € 110,--
- Dienstag** 12.03.2019
19:00 Uhr
Vortrag: **Was ist Atlaslogie und was macht sie?**
Atlaslogie ist eine sanfte, energetische Methode, die bereits bei Neugeborenen einsetzbar ist. Eine sanfte Alternative!
Holger Jörke
- Donnerstag** 21.03.2019
19:30 Uhr
Vortrag: **Frühjahrsputz für Körper, Geist und Seele?**
Informationsvortrag über Transzendente Meditation!
Dr. Wolfgang Schachinger, Barbara Diewald
- Dienstag** 26.03.2019
20:00 Uhr
Vortrag: **Milch und Milchprodukte**
Heilmittel oder Gift?
Dr. Wolfgang Schachinger

Aderlass

- Freitag 22.03.2019 *Dr. Wolfgang Schachinger*
Montag 25.03.2019 *Dr. Wolfgang Schachinger*